

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

19 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е.В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	
						Стоимость комплекса (руб.): 37,69

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,93	3,00	5,97	54	Салат из белокочанной капусты	040	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной)	180/005	11,81
3,24	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	130	14,30
10,47	9,33	9,93	165	Шницель из курицы с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,25	43,89	155,14	1148,3	Итого	620	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,92

<u>Полдник</u>						
1		18,2	78	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная-	50	10,11
1		18,2	78	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,96

<u>Ужин</u>						
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	150	15,84
9,94	10,03	10,0	133,2	Голубцы ленивые с соусом	050/30	16,50
0,26	0,08	15,22	58	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,07	14,49	63,18	409,7	Итого	430	
						Стоимость комплекса (руб.): 38,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,9

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./